



AC Accompagnement

Coach VTT • Professeur de snowboard

L'œil du coach au service de votre progression

GUIDE DU PARTICIPANT

INITIATION AU VTT DE DESCENTE (DH)

Bienvenue chez AC Accompagnement !

Merci pour ta confiance. Ce guide t'aidera à préparer sereinement ton expérience afin que tu puisses en profiter pleinement.

À propos de cette initiation

Découvrez le Bike Park de Morgins, apprenez les bases du VTT de descente et progressez en toute confiance grâce aux conseils personnalisés d'un coach diplômé.

Vous avez envie de découvrir le VTT de descente ou d'oser vos premières pistes en Bike Park ?

Cette journée d'initiation est idéale pour apprendre les bases du pilotage dans une ambiance conviviale, sécurisée et adaptée à votre niveau. Accessible dès 12 ans, elle s'adresse aussi bien aux jeunes qu'aux adultes souhaitant découvrir le VTT de descente ou progresser en toute confiance.

Au fil de la journée, vous apprendrez les techniques essentielles pour progresser en toute sécurité : les positions de bases sur le vélo, freinage, virages, choix des trajectoires et premiers passages sur les pistes du Bike Park de Morgins.

Encadré par un coach diplômé, vous bénéficierez de conseils personnalisés pour progresser à votre rythme, gagner en confiance et profiter pleinement de votre journée au cœur des Portes du Soleil.

Le matin, vous profitez également d'un accès exclusif aux remontées en télésiège sur la piste du Géant, un terrain idéal pour enchaîner les descentes, répéter les exercices et apprendre les bases du VTT de descente avant de découvrir le Bike Park de Morgins l'après-midi.

Les points forts de cette initiation

- Accès exclusif aux remontées en télésiège sur la piste du Géant le matin.
- Un terrain idéal pour apprendre, répéter les exercices et progresser rapidement.
- Conseils personnalisés tout au long de la journée.
- Petit groupe de 3 à 8 participants pour un accompagnement de qualité.

Partenaires



GUIDE DU PARTICIPANT

Déroulement de la journée

Matin

Introduction aux techniques de pilotage et apprentissage des bases du VTT de descente sur des terrains adaptés aux abords du village et sur la piste du Géant.

Grâce aux remontées en téléski de la piste du Géant, vous pourrez enchaîner les descentes sans effort, répéter les exercices et progresser rapidement dans un environnement parfaitement adapté à l'apprentissage. Les remontées sont incluses durant toute la matinée

Pause de midi

Repas au restaurant la Ò, au sommet de la télécabine de Morgins.

Le repas est à la charge du participant.

Après-midi

Découverte du Bike Park de Morgins.

Mise en pratique des techniques apprises le matin sur les pistes de descente, choix des trajectoires, franchissement d'obstacles et conseils personnalisés.

L'abonnement aux remontées mécaniques de l'après-midi est à la charge du participant.

Matériel obligatoire

- ✓ VTT tout suspendu équipé de freins à disque hydrauliques et en bon état de fonctionnement.
- ✓ Casque intégral.
- ✓ Dorsale ou plastron.
- ✓ Genouillères.
- ✓ Coudières.
- ✓ Gants.
- ✓ Forfait Bike Park 5 heures
(pour les remontées mécaniques de l'après-midi).

Un vélo de descente n'est pas obligatoire. Un bon VTT d'enduro convient parfaitement.

Partenaires



GUIDE DU PARTICIPANT

Informations pratiques

Lieu : Morgins – Bike Park de Morgins

Rendez-vous : Parking du Centre Sportif de Morgins.

Transport : Les participants viennent par leurs propres moyens.

Horaires : 10h00 à 16h00.

Nombre de participants : 3 à 8 personnes.

Dates 2026

- Mercredi 22 juillet
- Mercredi 29 juillet
- Mercredi 5 août

Merci de prévoir une arrivée 15 minutes avant le départ afin de contrôler le matériel et d'accueillir les participants dans les meilleures conditions.

Il est conseillé d'apporter

- ✓ Sac à dos.
- ✓ Gourde ou bouteille d'eau.
- ✓ Petit snack ou barre énergétique.
- ✓ K-Way.
- ✓ Chambre à air adaptée au vélo.
- ✓ Crème solaire.
- ✓ Lunettes de soleil.

Non compris

- Repas de midi.
- Abonnement Bike Park / remontées mécaniques de l'après-midi (un forfait Bike Park 5 heures est suffisant pour cette activité ; le forfait journée n'est pas nécessaire).

En cas de mauvais temps

L'activité pourra être adaptée, reportée ou annulée selon les conditions météorologiques et pour des raisons de sécurité.

Partenaires





AC Accompagnement

Coach VTT • Professeur de snowboard

L'œil du coach au service de votre progression

Une question avant votre venue ?

N'hésitez pas à me contacter si vous avez la moindre question concernant votre matériel, votre niveau ou le déroulement de votre activité.

Je me ferai un plaisir de vous conseiller afin que vous puissiez préparer sereinement votre expérience et en profiter pleinement.

Prolongez l'expérience !

Découvrez également les autres prestations proposées par AC Accompagnement :

- Sessions privées
- Camps et stages VTT
- Sorties d'entreprise
- Hébergement à Morgins

Choisissez entre **mon appartement**

Airbnb ou **l'Hôtel Helvetia**, partenaire d'AC Accompagnement.

- Location de vélo

Chez **JJ Sport**, bénéficiez de 20 % de réduction sur la location

Scannez pour en découvrir plus



Au plaisir de partager cette expérience avec vous. Bon ride et à très bientôt dans les Portes du Soleil!

Arno Cambier

Coach VTT • Professeur de snowboard

☎ [+41 76 562 55 78](tel:+41765625578)

✉ a.cambier@ac-accompagnement.ch

🌐 www.ac-accompagnement.ch

Partenaires

